

Lipisko 30. 09. 2024

## **Co zabrać ze sobą do szpitala**

Lista niezbędnych rzeczy, które musisz spakować do szpitala:

### **Pakowanie do szpitala – bez tego możesz nie zostać przyjęty na oddział:**

Pakowanie do szpitala powinnaś, powinieneś rozpocząć od rzeczy, które są niezbędne do przyjęcia. To przede wszystkim dokument tożsamości – dowód osobisty i skierowanie do szpitala, które wystawił lekarz.

Aby leczenie przebiegło sprawnie, dostarcz również dokumentację medyczną. Zabierz wszystkie dokumenty, które mogą okazać się przydatne w czasie leczenia szpitalnego, np. karty informacyjne z poprzednich pobytów w szpitalu czy wyniki badań (krwi, RTG, USG itp.).

### **Torba do szpitala – co spakować?**

Walizka do szpitala nie powinna jednak ograniczać się tylko do rzeczy wymienionych powyżej. Dla własnego komfortu zadбай o to, aby znalazły się w niej przede wszystkim wygodne ubrania. To przede wszystkim kaptcie, szlafrok, miękkie i ciepłe skarpetki, spodnie dresowe, bawełniane koszulki i kilka piżam. Warto zabrać ze sobą również klapki pod prysznic i przybory toaletowe. Do kosmetyczki spakuj np. mydło, ręczniki, grzebień, szczoteczkę i pastę do zębów, krem nawilżający czy łagodny żel do mycia ciała.

Nie zapomnij również o rzeczach, z których korzystasz na co dzień, takich jak np. okulary, soczewki kontaktowe czy aparat słuchowy oraz opakowania do nich. Dodatkowo warto spakować także małe butelki wody mineralnej, książki, krzyżówki i gazety.

**Do szpitala nie warto zabierać ze sobą wartościowych przedmiotów. Nie potrzebujesz również dużych sum pieniędzy czy biżuterii.**

Co spakować do szpitala na poród?

Pakowanie torby w tym przypadku przebiega podobnie. Nie musisz jednak mieć skierowania.

Zabierz ze sobą wyniki badań, w tym przede wszystkim oznaczenie grupy krwi ze wskazaniem RH, morfologię, USG z 36 tygodnia ciąży, oraz wyniki innych badań, które były przeprowadzane w czasie ciąży.

DYREKTOR  
Samodzielnego Zespołu  
Zakładów O  
w l.  
mgr Maria Chmielna  


Do torby pakowanej włóż co najmniej dwie koszule nocne, koszule do karmienia piersią, szlafrok, kaptcie, klapki, biustonosz do karmienia, skarpetki, wkładki laktacyjne, gumkę do włosów, ręczniki, ulubioną poduszkę oraz rzeczy dla dziecka (ubranka, skarpetki, ręczniki, kocyk).

### **Pakowanie torby do szpitala – kiedy?**

Jeśli masz wyznaczoną datę przyjęcia do szpitala, zadбай o to, aby za pakowanie zabrać się odpowiednio wcześniej. Rozpocznij kompletowanie rzeczy co najmniej 3 dni przed terminem. W ten sposób unikniesz nerwów i stresu oraz zmniejszysz prawdopodobieństwo, że zapomnisz o czymś ważnym.

Pakując się do przyjęcia na oddział porodowy, pamiętaj, aby zabrać się za to odpowiednio wcześniej – najlepiej najpóźniej w 36 tygodniu ciąży. Po tym okresie ryzyko nagłej akcji porodowej się zwiększa. Zbieranie najważniejszych rzeczy w pośpiechu byłoby niepotrzebnym źródłem stresu. Pakowanie najlepiej przeprowadzić wspólnie z partnerem, tak aby wiedział, gdzie znajdują się najważniejsze rzeczy.

Opracowała:

Pełnomocnik ds. jakości

*mgr spec. Wioletta Tluścik*

Zatwierdziła:

*Maria Chmielnicka*  
Samodzielny Zakład  
w Lipaku