

LISTA ZALECEŃ DOTYCZĄCYCH PRZYGOTOWANIA PACJENTA DO BADAŃ LABORATORYJNYCH

Do wszystkich rutynowych badań laboratoryjnych pacjent powinien być na czczo. Krew do badań pobiera się w godzinach porannych do godziny 10-tej.

W przypadku badań biochemicznych:

-białko całkowite: krew pobrać należy w pozycji siedzącej pacjenta po uprzednim 30 minutowym odpoczynku (wysiłek fizyczny powoduje wzrost poziomu białka o około 10% wartości).

- cholesterol, HDL, LDL, trójglicerydy (diagnostyka zaburzeń gospodarki lipidowej): na 2-3 dni należy wstrzymać się od spożywania alkoholu. Krew pobrać należy po około 10 cio godzinnym głodzeniu.

Test tolerancji glukozy (krzywa cukrowa) : badania wykonujemy na czczo w godzinach porannych.

.W trakcie trwania testu nie należy przyjmować płynów i posiłków. W miarę możliwości nie przyjmować porannej dawki leków przeciwnocięciowych, przeczyszczających , moczopędnych , uspakajających i witaminy C. Leki te wpływają na zmniejszenie tolerancji glukozy.

CK (kinaza keratynowa). Po zabiegach chirurgicznych, zatruciu alkoholem, aktywności płciowej obserwuje się wzrost poziomu CK.

W przypadku badań immunochemicznych:

-PSA (antygen swoisty dla prostaty)- badanie wykonać należy co najmniej kilka dni po zdarzeniach: badanie per rectum , jazda na rowerze, cewnikowanie, aktywność płciowa. Powyższe zdarzenia powodują znaczący wzrost poziomu PSA.

-Ca-125 : nie pobierać w trakcie menstruacji

- **Testosteron**: szczyt wydzielania u mężczyzn przypada na godzinę 7 rano. Po południu wartość testosteronu jest około 50% niższa.

- **estradiol (E2)**: środki antykoncepcyjne powodują wzrost stężenia estradiolu.

- **prolaktyna (PRL)** pobieranie na czczo, przed badaniem nie podejmować współżycia i nie masować piersi. Te same zalecenia dotyczą wykonania testu stymulacji metoklopramidem (krzywa prolaktynowa).

- **TSH**: zaobserwowano zmienność sezonową- spadek stężenia wiosna, lato i wzrost jesień, zima .Zmienność dobową -najniższe stężenie w godzinach południowych, najwyższe w godzinach noc

- **kortyzol** :najwyższe stężenie występuje o godzinie 8 rano. Najniższe około godziny 18.

W przypadku badań bakteriologicznych:

- **posiew moczu**: po dokładnej porannej toalecie pobrać niewielką (około 10-30 ml) próbkę moczu. Mocz powinien pochodzić ze środkowego strumienia. Niewielką ilość moczu oddać najpierw do toalety, a kolejną do jałowego pojemnika. Po pobraniu materiału próbkę , w jak najkrótszym czasie dostarczyć do laboratorium.

- **posiew nasienia** : po dokładnym umyciu prącia ciepłą wodą z mydłem, pobrać materiał bezpośrednio do jałowego pojemnika. Dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie.

- **posiew mleka kobiecego** (pokarmu): umyć pierś ciepłą wodą z mydłem. Mleko pobrać do jałowego pojemnika. Dostarczyć do laboratorium w jak najkrótszym czasie.

- **wymaz z nosogardzieli**: po toalecie jamy ustnej na czczo zgłosić się do pobrania wymazu.

KIEROWNIK
Laboratorium Centralnego

mgr Beata Zugaj

DYREKTOR
Samodzielnego Publicznego Zespołu
Zakładów Opieki Zdrowotnej
w Łasku

mgr Maria Chmielniaka