

ZAKRES ŚWIADCZONYCH USŁUG W ODDZIALE REHABILITACJI ORAZ W ZAKŁADZIE/OŚRODKU REHABILITACJI DZIENNEJ SPZZOZ W LIPSKU

W Oddziale Rehabilitacji świadczone są usługi z zakresu:

- rehabilitacji ogólnoustrojowej narządu ruchu po leczeniu operacyjnym z chorobami współistniejącymi w szpitalu
- rehabilitacji ogólnoustrojowej narządu ruchu po leczeniu operacyjnym bez chorób współistniejących w szpitalu
- rehabilitacji ogólnoustrojowej narządu ruchu po leczeniu zachowawczym z chorobami współistniejącymi w szpitalu
- rehabilitacji ogólnoustrojowej narządu ruchu po leczeniu zachowawczym bez chorób współistniejących w szpitalu
- rehabilitacji ogólnoustrojowej przewlekłej w szpitalu
- rehabilitacji ogólnoustrojowej narządu ruchu po leczeniu zachowawczym z chorobami współistniejącymi w Zakładzie/Ośrodku Rehabilitacji Diennej
- rehabilitacji ogólnoustrojowej narządu ruchu po leczeniu zachowawczym bez chorób współistniejących w Zakładzie/Ośrodku Rehabilitacji Diennej
- rehabilitacji ogólnoustrojowej przewlekłej w Zakładzie/Ośrodku Rehabilitacji Diennej
- rehabilitacji ogólnoustrojowej w chorobach demielinizacyjnych i reumatoidalnych w szpitalu
- rehabilitacji ogólnoustrojowej w chorobach demielinizacyjnych i reumatoidalnych w Zakładzie/Ośrodku Rehabilitacji Diennej
- rehabilitacji ogólnoustrojowej zaburzeń funkcji ośrodkowego układu nerwowego w szpitalu
- rehabilitacji ogólnoustrojowej zaburzeń funkcji ośrodkowego układu nerwowego w Zakładzie/Ośrodku Rehabilitacji Diennej

Organizacja udzielania świadczeń:

- 1. W Oddziale Rehabilitacji w ramach rehabilitacji ogólnoustrojowej w szpitalu usprawnianie odbywa się przez 6 dni w tygodniu w cyklach przed-, i popołudniowych, średnio 5 zabiegów dziennie dla każdego świadczeniobiorcy. Czas trwania całego cyklu rehabilitacyjnego dla jednego świadczeniobiorcy wynosi do 6 tygodni. W przypadku uzasadnionym względami medycznymi i koniecznością osiągnięcia celu leczniczego czas trwania rehabilitacji może zostać przedłużony decyzją lekarza prowadzącego rehabilitację, za pisemną zgodą dyrektora właściwego oddziału wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia**
- 2. W Zakładzie/Ośrodku Rehabilitacji Diennej usprawnianie odbywa się przez 5 dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku w godzinach:
Poniedziałek, środa, piątek 7-16
Wtorek i czwartek 10-18
Czas trwania całego cyklu rehabilitacyjnego dla jednego świadczeniobiorcy wynosi od 15 do 30 dni zabiegowych, średnio 5 zabiegów dziennie dla każdego świadczeniobiorcy.**

Wykaz zabiegów fizjoterapeutycznych stosowanych w ramach rehabilitacji ogólnoustrojowej w Oddziale Rehabilitacji i w Zakładzie/Ośrodku Rehabilitacji Diennej:

- ćwiczenia bierne wykonywane manualnie
- ćwiczenia bierne redresyjne
- ćwiczenia czynno-bierne
- ćwiczenia wspomagane
- ćwiczenia prowadzone
- ćwiczenia czynne wolne
- ćwiczenia samowspomagane
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia izometryczne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem
- ćwiczenia izotoniczne
- ćwiczenia izokinetyczne
- odtwarzanie gry stawowej


- mobilizacja odcinka szyjnego kręgosłupa
- mobilizacja odcinka piersiowego kręgosłupa
- mobilizacja odcinka lędźwiowego kręgosłupa
- mobilizacja małych stawów
- mobilizacja dużych stawów
- ćwiczenia i kinezyterapia oddechowa- oklepywanie
- czynne ćwiczenia oddechowe
- ćwiczenia oddechowe czynne z oporem
- nauka kaszlu i odksztuśnięcia
- ćwiczenia równoważne
- ćwiczenia rozluźniające i relaksujące
- ćwiczenia sprawności manualnej
- ćwiczenia samoobsługi
- ćwiczenia zespołowe
- ćwiczenia ogólnousprawniające indywidualne
- ćwiczenia koordynacji ruchowej
- poizometryczna relaksacja mięśni
- ćwiczenia ułożeniowe Burgera
- ćwiczenia synergistyczne
- pionizacja czynna
- przygotowanie do chodzenia
- nauka czynności lokomocyjnych
- ćwiczenia używania protez i aparatów ortopedycznych
- nauka chodu o kulach i innym sprzęcie pomocniczym
- stretching mięśni i ścięgien
- stretching powięzi
- kąpiel wirowa kończyn górnych
- kąpiel wirowa kończyn dolnych
- plastrowanie dynamiczne /Kinesiologia Taping/
- galwanizacja
- jonoforeza
- tonoliza
- prądy diadynamiczne
- prądy interferencyjne
- prądy TENS
- prądy KOTZA
- prądy TRABERTA
- naświetlanie promieniami IR-miejscowe
- laseroterapia
- laseroterapia punktowa
- ultradźwięki
- fonoforeza
- fango
- krioterapia miejscowa ciekłym azotem

- pole elektromagnetyczne wysokiej częstotliwości
- pole magnetyczne niskiej częstotliwości
- drenaż limfatyczny miejscowy
- elektrostymulacja mięśni
- pozaustrojowa terapia falami uderzeniowymi ESWT

Sporządził:


Kierownik Rehabilitacji
Marlena Janusz
mgr rehabilitacji ruch.
28645

Sprawdził:


12635 79
lek. ROBERT SOSIŃSKI
specjalista rehabilitacji medycznej
ortopedia - traumatolog
tel. 501 856 260

ZASTĘPCA DYREKTORA
ds. leczenia


lek. Joanna Garganiusz Studniarz

Zatwierdził:


DYREKTOR
Samodzielny Zespół
mgr Maria Chmielnicka