

KUCHNIA SZPITALNA

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 30.10.23. – 05.11.23.

Dieta		Data	30.10.23. Poniedziałek	31.10.23 Wtorek	01.11.23. Środa.	02.11.23. Czwartek.	03.11.23. Piątek.	04.11.23 Sobota.	05.11.23 Niedziela.
ŚNIADANIE	I. Podstawowa		Chleb 150g(*1), pasztet mazow 50g (*1,6), ogórek kwaszony100g, ,pl. owsiane na ml 400g(*1,7), herbata 250g	Chleb 150g(*1), masło 13g (*7), twaróg 80g(*7), marmolada 40g, manna na mleku 400g(*1,7), herbata 250g	Chleb 150g(*1),serek topiony 50g (*7), ogórek kons.100g (*10), makaron na mleku400g (*7), herbata 250g	Chleb150g(*1), masło13 g(*7), ser żółty 40g (*7), sałata 30g , ryż na ml 400g(*1,7), herbata 250g	Chleb150g(*1), masło13 g(*7), jajko got 60g (*3), pomidor 100g pl. jęczmienne na ml 400g (*1,7) herbata 250g	Rogal półśładki 100g(*1), masło 13g (*7), dżem 40g, jogurt owocowy 150g (*7), kawa inka na mleku 250g(*7)	Chleb 150g(*1) Serek homo sm. 150g(*7), ryż na mleku 400g(*7) herbata 250g
	II Cukrzycowa		Ciemne pieczywo 100g (*1),masło 13g(*7), wędlna 60g(*6), pomidor 100g, ogórek kw. 50g zupa ml b/c 400g (*1,7), herbata b/ c 250g	Chleb ciemny 100g (*1), masło 13g(*7), twaróg 80g (*7), rzodkiewka 100g, zupa na mleku b/c 400g (*1,7) herbata b/c 250g	Chleb ciemny100g (*1), serek topiony 50g (*7), ogórek kwaszony100g, zupa ml b/c 400g(*7) herbata b/c250g	Chleb ciemny 100g (*1), masło13 g(*7), ser żółty 40g (*7), sałata 30g, zupa na mleku b/c 400g(*7,1) herbata b/c 250g	Chleb ciemny 100g(*1) masło13 g(*7), jajko got 60g(*3), pomidor 100g , zupa ml b/c 400g (*1,7), herbata b/c 250g	2 bułki grahamki 100g (*1), masło13 g(*7), ser żółty 40g (*7), pomidor 100g , jogurt naturalny 150g(*7), herbata b/c	Chleb ciemny 100g (*1), serek homo naturalny 150g(*7), zupa mleczna b/c 400g (*7), herbata b/c
	II śniadanie cukrzycowa		Kisiel b/c 200ml	Chrupki zwykła 20g	Jogurt naturalny 150g	Jabłko 150g	Wafle ryżowe 20g	Chrupki zwykła 20g	Podpłomyki 20g
	III Łatwostrawn a		Chleb 150g (*1), masło 13g(*7), wędlna 50g(*6), pomidor b/s100g , zupa ml 400g (*1,7), herbata 250g	Chleb 150g(*1), masło 13g (*7), twaróg 80g(*7), marmolada 40g, zupa na mleku 400g(*1,7) herbata 250g	Chleb 150g(*1), serek topiony 50g (*7), pomidor b/s 100g , zupa ml 400g (*7), herbata250g	Chleb 150g (*1), masło13 g(*7), wędlna 50g(*6), sałata 30g, zupa ml 400g (*1,7), herbata 250g	Chleb150g(*1), masło13 g(*7), jajko got 60g (*3), pomidor 100g, zupa ml 400g (*7), herbata 250g	Rogal półśładki 100g(*1), masło 13g (*7), dżem 40g, jogurt owocowy 150g(*7), kawa inka na mleku 250g(*7)	Chleb150g(*1) serek homo sm150g.(*7), zupa na mleku 400g (*7) herbata 250g
OBIAD	I. Podstawowa		Barszcz biały z jajkiem i kiełb.450g(*3,6,7) ziemniaki250g, schab got.100g, sos pomidorowym 50g (*1), sur. z białej kapusty z majonezem.150g, kompot 250g	Rosół z makaronem 450g (*1,9), udko got. 180g, ziemniaki 250g, marchewka got.150g(*1), kompot 250g	Pomidorowa z ryżem450g (*1,7,9), schab wieprzowy got.100g, sos warzywnym50g (1,7,9) kasza jęczmienna 140g(*1), sur. z kapusty kwaszonej z olejem 150g, kompot 250g	Krupnik z kaszą jęczmienną 450g (*1,9), makaron 140g(*1), paprykarz wieprz. gotowany 100g (*1,7,9), sur. z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot porzeczkowy 250g	Buraczana 450g (*1,9,7) ryż z sosem jogurtowo- śmietankowym 300g(*7), kompot porzecz.250g	Selerowa 450g (*1,7,9), kasza jęczmienna 140g(*1), filet z kurczaka got. 100g, sos curry 50g (*1,7,9), buraczki got,100g, kompot porzeczkowy250g	Ziemniaczana z pomidorami 450g(*1,7,9), makaron 140g (*1), sos warzywno- mięсны 100g(*1,7,9), sur. z kapusty kwaszonej z oliwą150g, kompot 250g
	II Cukrzycowa		Kasza manna na jarzynach 450g (*1,9), ziemniaki 250g, schab got. 100g, sos pomidor. 50g (*1), sur. z białej kapusty z olejem 150g, kompot b/c 250g	Rosół z makaronem 450g (*1,9), udko got. 180g, ziemniaki 250g,, sur. z kapusty kwaszonej z olejem 150g, kompot b/c 250g	Pomidorowa z ryżem450g (*1,7,9), schab wieprzowy got.100g, sos warzywnym50g (1,7,9) k. jęczmienna 140g(*1), sur. z kapusty kwaszonej z olejem 150g, kompot b/c 250g	Krupnik z kaszą jęczmienną 450g (*1,9), makaron 140g(*1), paprykarz wieprz. gotowany 100g (*1,7,9), sur. z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot porzeczkowy b/c 250g	Buraczana 450g (*1,9,7) ryż z sosem jogurtowo- śmietankowym b/c 300g(*7), kompot b/c	Selerowa 450g (*1,7,9), kasza jęczmienna 140g(*1), filet z kurczaka got. 100g, sos curry 50g (*1,7,9), ogórek kwaszony100g, kompot porzeczkowy 250g	Ziemniaczana z pomidorami 450g(*1,7,9), makaron 140g (*1), sos warzywno- mięсны 100g(*1,7,9), sur. z kapusty kwaszonej z oliwą150g, kompot b/c 250g

	III Łatwostrawna	Kasza manna na jarzynach 450g (*1,9), ziemniaki 250g, schab got. 100g, sos pomidor. 50g (*1), marchewka got. 150g, kompot 250g	Rosół z makaronem 450g (*1,9), udko got. 180g, ziemniaki 250g, marchewka got. 150g(*1), kompot 250g	Pomidorowa z ryżem 450g (*1,7,9), schab wieprzowy got. 100g, sos warzywnym 50g (1,7,9) kasza jęczmienna 140g(*1), marchewka got. 150g, kompot 250g	Krupnik z kaszą jęczmienną 450g (*1,9), makaron 140g(*1), gulasz wieprz. gotowany 100g (*1,7,9), sur. z kapusty pekińskiej z olejem 150g, kompot porzeczkowy 250g	Buraczana 450g (*1,9,7) ryż z mussem jabłkowym 300g (*7), kompot 250g	Selerowa 450g (*1,7,9), kasza jęczmienna 140g(*1), filet z kurczaka got. 100g, sos curry 50g (*1,7,9), buraczki got. 100g, kompot porzeczkowy 250g	Ziemniaczana z pomidorami 450g(*1,7,9), makaron 140g (*1), sos warzywno-mięsny 100g(*1,7,9), marchewka got 150g, kompot 250g
<b>KOLACJA</b>	I. Podstawowa	Chleb 150g(*1), masło 13g (*7), szynkowa dębowa 60g (*6), sałata 30g, herbata 250g	Chleb 150g (*1), masło 13g(*7), krakowska 60g(*6), ogórek kwasz, 100g herbata 250g	Chleb 150g (*1), masło 13g(*7), baton drobiowy 60g(*6), ćwikła z chrzanem 100g, herbata 250g	Chleb 150g (*1), masło 13g(*7), polędwica miód 60g (*6), rzodkiewka 100g, herbata	Chleb 150g (*1), ryba po grecku 200g(*4,9), herbata 250g	Chleb 150g (*1), masło 13g(*7), szynka kons 60g (*6), papryka 100g , herbata 250g	Chleb 150g (*1), masło 13g(*7), filet królewski 60g (*6), pomidor 100g , herbata 250g
	II Cukrzycowa	ciemny chleb 100g (*1), masło 13 g(*7), szynkowa dębowa 60g (*6), sałata 30g, herbata b/c 250g	Chleb razowy 100g (*1), masło 13g(*7), krakowska 60g(*6), ogórek kwaszony 100g, herbata b/c 250g	Chleb razowy 100g (*1), masło 13g(*7), baton drobiowy 60g(*6), sałata 30g, herbata b/c 250g	Chleb razowy 100g (*1), masło 13g (*7), polędwica miódowa 60g(*6), rzodkiewka 100g, herbata b/c 250g	Chleb razowy 100g (*1) ryba po grecku 200g(*4,9), herbata b/c 250g	Chleb razowy 100g (*1), masło 13g(*7), szynka kons. 60g (*6), papryka 100g, herbata b/c 250g	Chleb razowy 100g (*1), masło 13g (*7), filet królewski 60g(*6), pomidor 100g , herbata b/c 250g
	III Łatwostrawna	Chleb 150g(*1), masło 13g(*7), szynkowa dębowa 60g (*6), sałata 30g, herbata 250g	Chleb 150g(*1), masło 13g(*7), krakowska 60g(*6), sałata 30g, herbata 250g	Chleb 150g(*1), masło 13g(*7), baton drobiowy 60g(*6), sałata 30g, herbata 250g	Chleb 150g(*1), masło 13g (*7), wędlina 60g (*6), pomidor b/s 100g, herbata 250g	Chleb 150g(*1), ryba po grecku 200g(*4,9), herbata 250g	Chleb 150g(*1), masło 13g(*7), szynka kons. 60g (*6), pomidor b/s 100g herbata 250g	Chleb 150g(*1), masło 13g (*7), filet królewski 60g (*6), pomidor 100g , herbata 250g
	Dodatek: kolacja 2	Jabłko 150g	Pomidorki cherry 100g	Jabłko 150g	Jogurt naturalny 150g	Gruszka 150g	Wafle ryżowe 20g	Herbatniki 40g
<b>PNOČNY</b>	II Cukrzycowa	ciemny chleb 30g z żółtym serem 20g i sałata 10g(*1,7), herbata b/c 250g	ciemny chleb 30g z rzodkiewką 20g, herbata b/c 250g	ciemny chleb 30g z wędliną 20g i sałata 10g(*1,6,7), herbata b/c 250g	ciemny chleb 30g z serkiem do chleba 20g (*1,7), herbata b/c 250g	ciemny chleb 30g z żółtym serem 20g i pomidorem 20g (*1,7), herbata b/c 250g	ciemny chleb 30g z twarogiem 20g i sałata 10g(*1,7), herbata b/c 250g	ciemny chleb 30g z jajkiem 30g pomidor 20g (*1,3), herbata b/c 250g

Zastrzegamy że jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie

(\* ) oznacza, że potrawa zawiera wskazany alergen

- |                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| 1. <b>Gluten</b>          | 8. <b>Orzechy</b>    |
| 2. <b>Skorupiaki</b>      | 9. <b>Seler</b>      |
| 3. <b>Jaja</b>            | 10. <b>Gorzycza</b>  |
| 4. <b>Ryby</b>            | 11. <b>Sezam</b>     |
| 5. <b>Orzeszki ziemne</b> | 12. <b>Siarczany</b> |
| 6. <b>Soja</b>            | 13. <b>Łubin</b>     |
| 7. <b>Mleko</b>           | 14. <b>Mięczaki</b>  |

30.10.2023

Podstawowa: 2464 kcal

Cukrzycowa: 2255 kcal

Łatwostrawna: 2449 kcal

31.10.2023

Podstawowa: 2603 kcal

Cukrzycowa: 2253 kcal

Łatwostrawna: 2595 kcal

01.11.2023

Podstawowa: 2547 kcal

Cukrzycowa: 2151 kcal

Łatwostrawna: 2397 kcal

02.11.2023

Podstawowa: 2473 kcal

Cukrzycowa: 2183 kcal

Łatwostrawna: 2401 kcal

03.11.2023

Podstawowa: 2421 kcal

Cukrzycowa: 2133 kcal

Łatwostrawna: 2332 kcal

04.11.2023

Podstawowa: 2890 kcal

Cukrzycowa: 2 111 kcal

Łatwostrawna: 2882 kcal

05.11.2023

Podstawowa: 2414 kcal

Cukrzycowa: 2080 kcal

Łatwostrawna: 2356 kcal