

KUCHNIA SZPITALNA

JADŁOSPIS TYGODNIOWY 23.10.23. – 29.10.23.

Dieta		Data	23.10.23. Poniedziałek	24.10.23 Wtorek	25.10.23. Środa.	26.10.23. Czwartek.	27.10.23. Piątek.	28.10.23 Sobota.	29.10.23 Niedziela.
ŚNIADANIE	I. Podstawowa		Chleb 150g(*1), pasztet mazow 50g (*1,6), pomidor 100g, pł. owsiane na ml 400g(*1,7), herbata 250g	Chleb 150g(*1), masło 13g (*7), twaróg 60g(*7), marmolada 40g, manna na mleku 400g(*1,7), herbata 250g	Chleb 150g(*1), masło 13 g(*7), makaron na mleku 400g (*1,7) powidła 40g, herbata.	Chleb 150g(*1), masło 13 g(*7), ser żółty 40g(*7), sałata 30g, ryż na mleku 400g (*1,7), herbata 250g	Chleb 150g(*1), masło 13 g(*7), jajko got na miękko 50g(*3), sałata 30g, pł. jęczmienne na ml 400g(*1,7) herbata 250g	Chleb 150g(*1), masło 13g (*7), marmolada 40g, manna na mleku 400g(*1,7) herbata 250g	Chleb 150g(*1) Serek wiejski grysik 200g(*7), ryż na mleku 400g(*7), herbata 250g
	II Cukrzycowa		Ciemne pieczywo 100g (*1), masło 13g(*7), wędlna 60g(*6), pomidor 100g, zupa ml b/c 400g(*1,7), herbata b/ c 250g	Chleb ciemny 100g (*1), masło 13g(*7), twaróg 60g (*7), papryka 100g, zupa na mleku b/c 400g (*1,7) herbata b/c 250g	Chleb ciemny 100g (*1), masło 13 g(*7), jajko got. 50g (*3), pomidor 100g , zupa ml b/c 400g (*7), herbata b/cukru 250g	Chleb ciemny 100g (*1), masło 13 g(*7), ser żółty 40g (*7), sałata 30g, zupa na mleku b/c 400g(*7) herbata b/c 250g	Chleb ciemny 100g (*1), masło 13g(*7), 1 jajko got. na miękko 50g(*3), sałata 30g, zupa ml b/c 400g(*1,7), herbata b/c 250g	Chleb ciemny 100g (*1), masło 13g(*7), ser żółty 40g, sałata 30g , zupa na mleku b/c 400g(*7), herbata b/c 250g	Chleb ciemny 100g (*1) serek wiejski grysik 200g (*7), zupa mleczna b/c 400g (*7), herbata b/c 250g
	III Łatwostrawna		Chleb 150g (*1), masło 13g(*7), wędlna 50g(*6), pomidor 100g , zupa ml 400g (*1,7), herbata 250g	Chleb 150g(*1), masło 13g (*7), twaróg 60g(*7), marmolada 40g, zupa na mleku 400g(*1,7) herbata 250g	Chleb 150g (*1), masło 13 g(*7), powidła 40g, zupa ml 400g (*7), herbata 250g	Chleb 150g(*1), masło 13g(*7), wędlna 40g(*7), sałata 30g, zupa ml 400g (*1,7), herbata 250g	Chleb 150g(*1), masło 13g(*7), jajko got na miękko 50g(*3), sałata 30g, zupa ml 400g(*7), herbata 250g	Chleb 150g(*1), masło 13g (*7), marmolada 40g, zupa mleczna 400g (*7), herbata 250g	Chleb 150g(*1), serek wiejski grysik 200g(*7), zupa na mleku 400g(*7) herbata 250g
OBIAD	I. Podstawowa		Koperkowa 450g (*1,7,9), (*6), ryż z sosem jogurtowym 300g(*7), kompot porzeczkowy 250g	Rosół z makaronem 450g (*1,9), udko got. 180g, ziemniaki 250g, sur. z białej kapusty z oliwą 150g, kompot porzeczkowy 250g	Krupnik ryżowy 450g(*1,9), kapusta zasmażana z kwaszonej kapusty 350g (*1,6), ziemniaki 250g, kompot 250g	Jarzynowa z groszk i kukurydzą 450g (*1,7,9), paprykarz wiep. got. 100g(*1,7,9) makaron got. 140g(*1), sałatka z buraków, jabłek, ogórków z majonezem 150g, kompot 250g	Kalafiorowa 450 g (*1,9,7) kasza gryczana 240 g sos koperkowy 50g(*1,7), sur. z marchewki i jabłka b/c 150g, kompot 250g	Selerowa 450g (*1,7,9), risotto z fileta z kurczaka 300g (1,7,9), ogórek kons. 100g(*10), kompot porzeczkowy 250g	Ogórkowa 450g(*1,7,9) makaron z sosem bolognese 300g (*1,9), kompot 250g
	II Cukrzycowa		Koperkowa 450g(*1,7,9), ryż z sosem jogurtowym b/c 300g (*7), kompot b/c 250g	Rosół z makaronem 450g(*1,9) udko got. 180g, ziemniaki 250g, sur. z białej kapusty z oliwą 150g, kompot b/cukru 250g	Krupnik ryżowy 450g(*1,9), potrawka z fileta kurczaka 100g(*1,9,7) ziemniaki 250g, sur. z k. pekińskiej z oliwą z oliwek 150g, kompot b/c 250g	Jarzynowa z groszkiem i kukurydzą 450g (*1,7,9), paprykarz wiep. got. 100g(*1,7,9) makaron 140g(*1), ogórek kwaszony 100g, kompot b/c 250g	Kalafiorowa 450g(*1,9,7) kasza gryczana 240g, sos koperkowy 50g(*1,7), sur. z marchewki i jabłka b/c 150g, kompot 250g	Selerowa 450g (*1,7,9), risotto z fileta z kurczaka 300g (1,7,9), ogórek kwaszony 100g, kompot b/c 250g	Ogórkowa 450g(*1,7,9) makaron z sosem bolognese 300g (*1,9), kompot b/c 250g

	III Łatwostrawna	Koperkowa 450g(*1,9), ryż z mussem jabłkowym i cynamonem 300g kompot 250g	Rosół z makaronem 450g (*1,9), udko got. 180g, ziemniaki 250g, marchewka got.150g(*1), kompot 250g	Krupnik ryżowy 450g(*1,9),potrawka z fileta kurczaka 100g (*1,9,7), ziemniaki 250g, sur. z k. pekińskiej z oliwą z oliwek 150g, kompot 250g	Jarzynowa z groszkiem i kukurydzą 450g (*1,7,9), sos wiep. got. 100g (*1,7,9), makaron 140g(*1), buraczki got.150g, kompot 250g	Kalafiorowa 450 g(*1,9,7) kasza gryczana 240g, sos koperkowy 50 g(*1,7), sur. z marchewki i jabłka b/c 150g, kompot 250g	Selerowa 450g (*1,7,9), risotto z fileta z kurczaka 300g (1,7,9), marchewka got 150g., kompot 250g	Ogórkowa 450g (*1,7,9) makaron z sosem bolognese 300g (*1,9), kompot 250g
KOLACJA	I. Podstawowa	Chleb 150g(*1), masło13g (*7), szynka kons.60g (*6), ogórek św, 100g, herbata 250g	Chleb 150g (*1), sałatka jarzynowa z majonezem 150g (*3,7,9), szynka got.30g(*6), herbata 250g	Chleb 150g (*1), twarożek na słodko 150g (*7), herbata 250g	Chleb 150g (*1), masło 13g(*7), baton drobiowy 60g (*6), papryka 100g, herbata 250g	Chleb 150g (*1), masło 13g(*7),schab drobiowy 60g(*6), ogórek kwaszony 100g, herbata 250g	Chleb 150g (*1), toruńska na gorąco 100g (*6), ketchup 15g, herbata 250g	Chleb 150g (*1), masło 13g(*7), indyk lux 50g(*6), pomidor 100g herbata 250g
	II Cukrzycowa	ciemny chleb 150g (*1), masło13 g(*7), szynka kons.60g (*6), ogórek św. 100g, herbata b/c 250g	Chleb razowy 100g (*1), sałatka jarzynowa z jogurtem nat. 150g (*3,7,9), szynka got.30g(*6), herbata b/c 250g	Chleb razowy 100g (*1), twarożek bez cukru 150g (*7), herbata b/cukru 250g	Chleb razowy 100g (*1), masło 13g (*7), baton drobiowy 60g (*6), papryka 100g, herbata b/cukru 250g	Chleb razowy 100g (*1), masło 13g(*7), schab drobiowy 60g(*6), ogórek kwaszony 100g, herbata b/c 250g	Chleb razowy 100g (*1), toruńska na gorąco 100g (*6), pomidor 100g, herbata b/c 250g	Chleb razowy 100g (*1), masło 13g (*7), indyk lux 50g(*6), pomidor 100g , herbata b/c 250g
	III Łatwostrawna	Chleb 150g(*1), masło13g (*7), wędlina 60g(*6), sałata 30g, herbata 250g	Chleb 150g(*1), sałatka jarzynowa z jogurtem nat 150g (*3,7,9), szynka got.30g(*6), herbata 250g	Chleb 150g(*1), twarożek na słodko 150g, herbata 250g	Chleb 150(*1), masło 13g(*7), baton drobiowy 60g (*6), pomidor b/s 100g, herbata	Chleb 150g (*1), masło 13g(*7), schab drobiowy 60g(*6), pomidor b/s 100g herbata 250g	Chleb 150g (*1), toruńska na gorąco 100g (*6), pomidor b/s 100g, herbata 250g	Chleb 150g (*1), masło13g (*7), indyk lux 50g (*6), pomidor b/s 100g, herbata 250g
	Dodatek: kolacja 2	Jabłko 100g	Kisiel 150ml	Banan 100g	Chrupki kukurydziane 50g	Wafle ryżowe20g	Herbatniki 40g	Jabłko 100g
PNOČNY	II Cukrzycowa	ciemny chleb 30g z żółtym serem 20g i sałata10g(*1,7), herbata b/c 250g	ciemny chleb 30g z rzodkiewką 20g, herbata b/c 250g	ciemny chleb 30g z wędliną 20g i sałata 10g(*1,6,7), herbata b/c 250g	ciemny chleb 30g z serkiem do chleba 20g (*1,7), herbata b/c 250g	ciemny chleb 30g z żółtym serem 20g i pomidorem 20g (*1,7), herbata b/c 250g	ciemny chleb 30g z twarogiem 20g i sałata 10g(*1,7), herbata b/c 250g	ciemny chleb 30g z jajkiem 30g pomidor 20g (*1,3), herbata b/c 250g

Zastrzegamy że jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie

(*) oznacza, że potrawa zawiera wskazany alergen

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1. <i>Gluten</i> | 8. <i>Orzechy</i> |
| 2. <i>Skorupiaki</i> | 9. <i>Seler</i> |
| 3. <i>Jaja</i> | 10. <i>Gorczyca</i> |
| 4. <i>Ryby</i> | 11. <i>Sezam</i> |
| 5. <i>Orzeszki ziemne</i> | 12. <i>Siarczany</i> |
| 6. <i>Soja</i> | 13. <i>Łubin</i> |
| 7. <i>Mleko</i> | 14. <i>Mięczaki</i> |